

TERMINE 2019

NSP 1	24. März - 4. April
NSP 2	28. April - 9. Mai
NSP 3	19. - 30. Mai
NSP 4	7. - 18. Juli
NSP 5	28. Juli - 8. August (Familien-Newstart)
NSP 6	22. September - 3. Oktober
NSP 7	13. - 24. Oktober
NSP 8	10. - 21. November

(Änderungen vorbehalten)

Beschränkte Teilnehmerzahl, bitte rasch anmelden!

KOSTEN Newstart® Programm

11 Tages-
Programm

	Zweier- belegung*	Einzel- belegung**
DZ Standard	€ 790	€ 1.090
DZ Komfort	€ 890	€ 1.190

*der Ehepartner erhält einen Rabatt von 10%

**nur nach Verfügbarkeit



“Wir wollen wieder zum Mattersdorferhof“, war der Ruf unserer Kinder, nachdem wir im Jahr zuvor dort Urlaub gemacht hatten. Da wir uns als Familie sehr wohl gefühlt hatten und die Kinder dies zum Ausdruck brachten, sagten wir uns: „Warum eigentlich nicht einmal ein Familien-Newstart mitmachen? Gesagt, getan und von keinem von uns jemals bereut - im Gegenteil: Man beraubt sich einer lebensverändernden Erfahrung, wenn man nicht mal „Pause“ am Mattersdorferhof macht!

Da wir selbst nach den Prinzipien leben, aber dennoch neue Impulse suchten, war dies auch ein Grund mehr, das wunderschön gelegene Anwesen - eine Oase der Ruhe und Erholung mit den lieben Menschen dort vor Ort - in Kärnten aufzusuchen. Das ganze Programm war sowohl für die Kinder als auch für die Erwachsenen absolut toll und liebevoll organisiert und das vollwertige Essen war unglaublich lecker. Die Lerneinheiten, die Zeiten der Ruhe, die Bewegung, die gute Luft und die angenehme Atmosphäre können nicht mit den massenhaft verkauften „Standard-Urlauben“ verglichen werden. Als Familie haben wir erfahren, dass es ein von Gott gesegneter Ort ist. Wir glauben, dass jemand, der Zweifel an der Existenz Gottes hat und sich auf die Suche nach ihm begibt, ihn dort finden wird! Das wünschen wir jedem Besucher und danken dem Team vom Mattersdorferhof, welches mit Herzblut diesen aufopfernden Dienst ausführt.

Fam. W.



**Country Life Gesundheitszentrum
Mattersdorferhof**

Mattersdorf 10 | 9560 Feldkirchen/Kärnten
www.countrylife.at | office@countrylife.at
+43 (0)4277 23 37

2019

COUNTRY LIFE
GESUNDHEITZENTRUM
Mattersdorferhof

NEU[®]START MATTERSDORFERHOF

Gesundheit erleben!



Was ist ein **Newstart® Programm?**

„Ein Stück **Himmel auf Erden**“

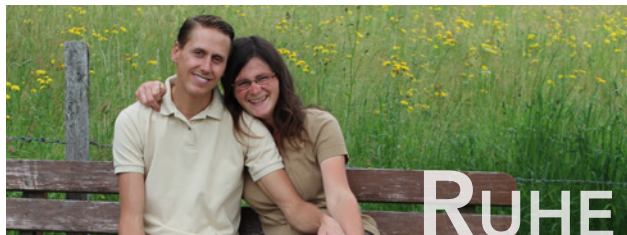
„**Persönliche, kompetente** Beratung & Betreuung“

„Wir kamen matt und erholungsbedürftig hier an und gingen **erholt an Leib, Seele und Geist wieder zurück**“

„In 11 Tagen ein **neuer Mensch**“

„Endlich normaler Blutdruck!“

Keinesfalls versprechen wir das – doch so beschreiben unsere Gäste ihre Eindrücke von ihrem Aufenthalt bei uns.



Was beinhaltet das Programm?

- Berücksichtigung mitgebrachter Befunde
- Erstellung eines individuellen Tagesplans
- Persönlich abgestimmte Wasser- oder Holzkohleanwendungen sowie Teeempfehlungen
- Praktische Koch- und Backkurse
- Informative Gesundheitsvorträge
- Workshops über einfache, natürliche Heilmethoden
- Begleitung durch persönlichen Lifestylecoach
- Geistliches Programm, auf Wunsch seelsorgerliche Betreuung
- Erstellung eines Programms für zu Hause

Das **Newstart® Programm** ist ein intensives, individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zur Optimierung des Lebensstils.



Tagesablauf

- 6:30 Vortrag „Mentale Gesundheit“
- 7:00 Frühstück
- 8:00 Spaziergang
- 8:40 Gesundheitsvortrag
- 9:45 Gymnastik
- 10:45 Anwendungen
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Spaziergang
- 16:00 Kochkurs / Workshop
- 18:00 leichtes Abendessen
- 19:00 Tagesausklang „Gutes für die Seele“

(Änderungen vorbehalten)